

## Честита Нова 2021 година!

Ето, вече сме в третото десетилетие на 21-ви век... случиха се невероятни неща в науката, технологиите, обществата. Преминахме през върховни постижения и неочаквани страдания. И макар ценностите, които ни определят като хора да не се променят - да бъдем добри, почтени, отговорни, благодарни, верни, човечеството през 2021 год. е различно. Аз лично съм доста скептична, че епидемията, която още не се е предала, ще ни направи по-добри, но дано това да е най-сериозната грешка в живота ми. Надежда има и тя е във всеки един от нас, наднича от начина, по който живеем живота си всеки ден, от това, което правим, на което посвещаваме времето и усилията си, от целите, които си поставяме, от примера, който даваме на децата си.

Нека 2021 год. бъде изпълнена с много любов, здраве, щастие и постигнати цели.

Но, помнете, това няма да се случи, просто ей така.

Трябва да планирате в детайли, да вложите усилия и да продължите да работите върху себе си.

Никой няма да ви подари успеха през 2021 год., той зависи единствено и само от вас.

Ето защо, трябва целенасочено да го търсите и да действате!

Предполагам, че в края на годината сте направили своята равносметка или пък ще я направи през тези няколко дни, преди ежедневието да ни вкара в рутината на повторемостта и изведнъж се оказваме в средата на лятото, а докато се обърнем и вече е дошла следващата Коледа.

Отделете малко време и се запитайте:

- Какво научих през изминалата година? Как тя ме направи по-силен и по-добър?
- Кои 3 или 5 задачи и проекти бяха най-успешни като бизнес и финансов резултат?
- Кое ме направи негативен и нещастен?
- Кое ме накара да бъда позитивен и щастлив?

Тези въпроси ще ви помогнат да хвърлите светлина върху това *какво да правите повече* и от какво *да се откажете* през следващата година.

Искреният отговор на тези въпроси ще ви помогне да избегнете все същите капани, които изпиват енергията ви година след година и да се фокусирате върху нещата, които ви правят по-здрави, щастливи и ви носят успех.

След това, отделете малко време да помислите как искате да изживеете новата година. Няма как да очаквате да бъде успешна, ако не я планирате?

Запитайте се:

- Какви са най-важните ми намерения за годината?
- Ако мога да постигна само една цел, коя би била тя?
- Върху кои задачи, проекти и дейност да се съсредоточа, за да постигна оптимално здраве, богатство и бизнес успех?
- Как да съм сигурен, че намеренията ми ще се превърнат в действия, а няма да останат просто желания, както обикновено се случва с новогодишните обещания? Напр., планирайте дейности и задачи в календара си, платете за обучение, което непрекъснато отлагате, запишете се за курс, намерете партньор, на който да разчитате за дадено начинание и пр.

Препоръчваме ви да направите това или подобно упражнение.

Помнете, 2021 няма по магичен начин да се превърне в най-успешната ви година.

Трябва да планирате успеха, да положите много усилия за него и да продължите да се развивате.

Пишете ни за въпросите, които вие си зададохте, разкажете ни своите планове. Със сигурност ще можем да ви помогнем да постигнете някои от тях!

Пишете ни във формата за обратна връзка тук или на [office@idein.eu](mailto:office@idein.eu). Ще публикуваме най-интересните отговори на страницата ни или блога на новата ни платформа за обучение [www.actauni.com](http://www.actauni.com).

Нека чудното пътешествие през 2021 год. започне ДНЕС!

