

КАК ДА РАБОТИМ ОТ ДОМА (В ТРУДНИ ВРЕМЕНА)

През последните дни най-вероятно ви е трудно да намерите баланса между това да сте информирани и да останете фокусирани.

Сравнена с борбата с глобалната пандемия, работата не изглежда чак толкова важна. И действително, сравнена с пандемията, тя наистина може би не е. Но това не променя факта, че много от нас работят от вкъщи и имаме да свършим куп планирани неща, докато се фокусираме върху работата си и едновременно с това следим новините.

Разбира ме, че това, което се случва в момента, по никакъв начин не може да се нарече „нормална“ работа от вкъщи, но тя трябва да се свърши.

Докато си създавате нова рутина, ви представяме някои от любимите съвети на Крис Бейли, автор на книгите „Hyperfocsu“ и “The Productivity project”, за това как да работите от дома в трудни времена като днешните. Добавили сме и някои наши коментари и предложения.

Опитайте, тези стратегии [ТУК](#) - много е вероятно да проработят и за вас.

Ако ви е трудно да се фокусирате и да бъдете продуктивен точно сега, със сигурност не сте сами. Пробвайте тези стратегии и споделете с нас дали са ви помогнали. Пишете ни на office@idein.eu или във ФБ.

Ако искате да участвате в проучванията по проекта ни, които ще ви помогнат да разберете по-добре енергийните си модели и да управлявате енергията си през деня, за да бъдете ефективни и продуктивни, пишете ни на office@idein.eu.